

Утверждаю
 Директор ОБУСО «Льговский МКЦСОН»
 В.Л. Краснова
 « 19» января 2022г

План мероприятий, проводимых в рамках проекта
 «Курское долголетие» в ОБУСО «Льговский МКЦСОН» на февраль 2022г

№ п/п	Дата, время проведения мероприятия	Наименование мероприятия	Место проведения, адрес	Цель мероприятия
1.	Пятница с 14.00. до 15.30.	Занятия в Клубе «Скандинавская ходьба».	ОБУСО «Льговский МКЦСОН», г.Льгов, Красная площадь, д.96	формирование здорового образа жизни, пропаганда принципов активного долголетия.
2.	Вторник Четверг с 10.00.до 12.00. с 13.00. до 15.00.	Занятия в «Школе родственного ухода»	ОБУСО «Льговский МКЦСОН», г.Льгов, Красная площадь, д.96	повышение качества жизни граждан пожилого возраста
3.	В течение месяца	Проведение совместно с медицинским Центром «Здоровье», онлайн – лекций «Здоровое питание»	По месту жительства граждан пожилого возраста	формирование знаний о важности здорового питания среди граждан пожилого возраста
4.	В течение месяца	Информационно – разъяснительная работа в онлайн режиме по профилактике COVID -19, совместно с медицинским центром «Здоровье»	По месту жительства граждан пожилого возраста	формирования и развития знаний о коронавирусе и мерах профилактики, с симптоматикой заболевания и профилактическими мерами по недопущению распространения заболевания, сохранения здоровья;
5.	В течение месяца	Добровольческая Акция «Снежный десант».	По месту жительства граждан пожилого возраста	улучшение качества жизни и расширения социальной помощи пожилым гражданам и инвалидам

Ответственное лицо



Т.И. Прохорова